

第6回 健康教室

防災の話

日時

2024年9月26日(木)

時間

14時～15時30分

場所

健生阿南診療所(参加費無料)

もしもの時に、自分たちでできることを身につけておきましょう！
お忙しい時期ですが、みなさんの参加をお待ちしています。

スケジュール

14:00 ～ 14:30 防災の備え(防災士:上手義雄氏)

14:30 ～ 15:00 非常食調理実践

15:00 ～ 15:30 健康チェック(血圧・握力・骨強度など)

※参加希望の方は事前に連絡をお願いします

主催 : 健生阿南診療所 南部支部
連絡先 : (0884)27-2848

